

CAMPAMENTS de NATURA



JULIOLES

COSTA BRAVA (GR - 92)

DEL 17 AL 31 D'AGOST DE 2024

PER A NENES I NENS 14 A 17 ANYS

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

ORGANITZA:



Associació la Sorollona

 **Parc Natural
de Cap de Creus**

 **Parc Natural
dels Aiguamolls
de l'Empordà**

 **Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter**











QUÈ FAREM



Durant 12 dies els i les participants del campament de natura "Julioles", conviuran resseguint el GR-92 passant per la costa catalana nord, passant pels parcs naturals del Cap de Creus, els Aiguamolls de l'Empordà i el Montgrí, Illes Medes i Baix Ter, i coneixeran de primera mà les feines del personal tècnic del Parc i els projectes europeus de conservació que s'hi estan realitzant, a més de posar-se a la pell de científics i científiques estudiosos de la fauna i la flora de la zona.

En un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors/es naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els i les joves a través de dinàmiques, de l'observació d'organismes vius i la descoberta de l'entorn seran els i les protagonistes del seu propi aprenentatge. Per altra banda, l'experiència en les "Julioles", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
RUTA PEL GR-92: el gruix principal dels campaments serà de ruta resseguint el GR-92 o trams paral·lels. Visitarem platges increïbles i paratges naturals. Portarem tot el que necessitem a sobre i ens organitzarem de manera autònoma a més de poder observar el paisatge a pas calmat i contemplatiu.
- 
SEGUIMENT DE RASTRES: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que als diferents parcs naturals i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
PESCA CIENTÍFICA: aprendrem com treballen els i les tècnics que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis,...) a través de trampes, tal i com fan el personal científic per poder-los estudiar.
- 
EXCURSIONS EN CAIAC: vorejant la costa, descobrirem el cap de Creus des d'un altre punt de vista, les formes de les seves roques, ens ajudaran a conèixer la formació dels Pirineus i la dinàmica de les roques que el formen.
- 
DESCOBERTES EN SNORKEL DEL MEDI MARÍ: durant el dia ens cabussarem en algunes cales i altres zones segures del litoral, on hi descobrirem l'àmplia varietat de fauna que viu entre roques i algues: peixos, crancs, gambetes, cargols, nudibrànquis, eriçons, estrelles...
- 
INTRODUCCIÓ ALS PRIMERS AUXILIS: viure el mar s'ha de fer amb respecte i essent molt conscient què s'ha de fer en tot moment, com curar una picada de medusa, com traiem una punxa d'eriçó, etc.



-  **NITS DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.
-  **JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Anirem fent ruta des del Parc Natural del Cap de Creus fins a Sant Feliu de Guíxols. Cada dia ens desplaçarem uns 10-12 km i farem parades a platges, terrenys d'acampada, etc.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el dissabte 8 de juny a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

REBUDA

Els campaments començaran el dissabte 17 d'agost al pàrquing de la Cala Monjoi* (42.253368, 3.226182)

*El punt de trobada pot variar si tenim activat el Pla Alfa al PNCC.

IMPORTANT: Cal portar esmorzar i dinar pel primer dia

DARRER DIA

Els campaments acaben el dissabte 31 d'agost i ens trobarem pels voltants de Palamós. Més endavant concretarem el lloc exacte.

PREU: 800€.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de cabre en una motxilla còmode per fer la ruta, amb espai lliure per a portar el menjar i olles. Intenteu que cada cosa ocupi poc i pesi poc. Millor portar diverses capes petites que un gran jersei.

- Sac (10-20°C)
- Màrfega
- Cantimplora/es (1,5 – 2 litres)
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Calçat per caminar
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades)
- Binocles, si en teniu
- 2 Banyadors i tovallola lleugera.
- Bossa de plàstic una mica dur per guardar-hi la roba molla en cas que sigui necessari.
- Bossa de roba bruta.
- Pijama (o una muda per dormir)
- Plat, got i coberts dins d'una bossa de tela (idealment metàl·lics que els de plàstic es trenquen)
- Aletes (peus d'ànec).
- Ulleres i tub per anar a fer snorkel.
- Neoprè curt (shorty) de 2 o 3 mm per poder aguantar una bona estona a l'aigua i protegir-nos del sol i possibles rascades.
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar,...)
- 3-5 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc) **RENTAREM ROBA DE RUTA**



- Uns pantalons llargs i un jersei que a la nit refresca.